



Aquafitness

Gut für Gelenke, Kraft und Ausdauer

Jetzt auch in Aachen!

Schon seit einigen Jahren führen wir sehr erfolgreich die besonders bei Frauen beliebte Aquafitness durch, aber auch Männer sind willkommen.

Auf Grund des guten Zulaufs zu unseren bisherigen Kursen wollen wir **Aquafitness jetzt auch in Aachen anbieten**. Bei angenehmen Wassertemperaturen macht es so richtig Spaß sich gemeinsam zu bewegen ohne dazu ins Schwitzen zu kommen. **Wäre das was für Sie?** Dann probieren Sie es doch bei unserem **Schnupperkurs**.

Unsere Kursleiterin heißt Haifaa Salhab.

Beim späteren Kurs übernimmt die Krankenkasse oft einen Teil der Kursgebühren, fragen Sie bitte vorab dort nach.

Wollen Sie dabei sein?

Gerne, Sie brauchen sich nur bei uns anmelden, und schon geht es los.

Wann?

Am 20. November 2010 – 15.00 Uhr- in der Elisabeth-Halle, Elisabethstr. 10, 52062 Aachen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Für diesen Schnupperkurs ist eine Eigenleistung für Vereinsmitglieder im Gehörlosensport von 5,00 € (Nichtmitglieder 10,00 €) zu zahlen.

Anmeldung bitte **an** den Gehörlosen Sportverband NRW e.V., Steeler Straße 38, 45127 Essen
auch per Fax möglich unter 02 01/ 436 88 82
oder per Email an: mail@gsnrw.de

Überweisung des Beitrages bitte auf das Konto- Nr.: 5 011 028 bei der Sparkasse Essen (BLZ 360 501 05)
Kennwort: „Name/ Aquafitness“